

¡Cuando tengas dudas, sal a caminar!

¿Tienes preocupaciones sobre la seguridad del tráfico? ¿Quieres mejorar las oportunidades de caminar y montar en bicicleta para mejorar la salud de los niños? ¡Aquí te explicamos cómo puedes ayudar!

La Iniciativa de Obesidad Infantil de Condado de San Diego (COI) está colaborando con la Asociación de Gobiernos de San Diego (SANDAG) para recopilar comentarios sobre el [Plan de Acción Visión Cero](#) para hacer que nuestras calles sean más seguras.

Invitamos a los miembros de la comunidad y a nuestros socios a realizar una caminata de auditoría, es decir, una evaluación de seguridad vial de un área, y compartirla con nosotros.

Cómo realizar una caminata de auditoría

Mira este corto video de capacitación sobre la caminata de auditoría en [español](#)

Planea

Paso 1: Identifica una ubicación específica (escuela, parque, clínica de salud, biblioteca, intersección, etc.). Imprime un mapa aéreo de la ubicación con un radio de ¼ de milla ([Google Maps](#)). Planea tu ruta.

Paso 2: Identifica a los participantes. Puedes hacerlo solo o involucrar al personal de tu organización u otros colaboradores.

Paso 3: Selecciona día y hora, preferible elegir un momento en el que haya mucho tráfico para capturar mejor los problemas.

Paso 4: Reúne tus materiales. Lleva el mapa aéreo impreso, un portapapeles, bolígrafo, cámara, lista de verificación y chaleco reflector (recomendado).

Realiza

Paso 5: El objetivo de la caminata de auditoría es compartir tus conocimientos, actitudes y creencias sobre la seguridad vial en un área específica. Puedes escribir tus observaciones en el mapa impreso utilizando rotuladores y plumas (ver ejemplo). Aquí hay algunas cosas que te puedes preguntar al realizar la caminata de auditoría:

- ¿Qué noté en mi caminata sobre las personas que caminan, andan en bicicleta o conducen?
- ¿Qué noté sobre el entorno construido (banquetas, cruces peatonales, iluminación, calles, etc.)?
- ¿Qué noté sobre el entorno natural (árboles, arbustos, sol, calor, frío, etc.)?
- ¿Qué “se siente” inseguro? ¿Qué “se siente” seguro?
- ¿Me siento cómodo/a caminando, andando en bicicleta o conduciendo por aquí?

Comparte

Paso 6: Comparta sus hallazgos con COI, SANDAG y sus funcionarios electos. COI puede ayudarlo con eso. Envíenos un correo electrónico a sd-coi@ucsd.edu

Gracias a Kristin Haukom por compartir tu experiencia sobre cómo realizar una caminata de auditoría. Ella es copresidenta del Comité de Gobierno de COI y Asociada Principal de Planificación en Alta Planning + Design.

The San Diego County Childhood Obesity Initiative is implemented by UCSD Center for Community Health in support of the Live Well San Diego vision for healthy, safe, and thriving communities. For more information, visit [LiveWellSD.org](#).

EJEMPLO DE CAMINATA DE AUDITORÍA

Nota: Nadie caminó por estas calles. Este es un ejemplo de cómo tomar notas de auditoría de recorrido en un mapa.

