

# Menús Saludables para Niños / Healthy Menus for Children



Estos restaurantes locales tienen menús nutritivos y deliciosos para los niños, a precios más bajos que los del menú regular.  
**¡Disfruta hoy de una comida familiar en uno de estos restaurantes!**

Aprobados por Aventuras para Niños y el San Diego & Imperial Nutrition Network.

*These local restaurants have nutritious, delicious menus for children, at prices lower than those on the regular menu.*

***Enjoy a family meal at one of these restaurants today!***

Approved by Aventuras para Niños and the San Diego & Imperial Nutrition Network.

**Los precios de comida para niños incluyen / Prices for children's meals include :**

**\* bebida / drink      \*\* algo más / side dishes      \*\*\* bebida y algo más / drink and side dish**

## Chula Vista

**Precios  
Price range**

<b>Ciao Italian Food</b> , 4360 Main St., Chula Vista 91911	425-9990	<b>\$2 - \$6</b>
Espaghetti, pizza y ensaladas <i>Spaghetti, pizza and salads</i>		
<b>El Jalapeño</b> , 1352 3rd Ave, Chula Vista 91911	422-1955	<b>\$3.75***</b>
Enchiladas, tacos y más asados a la parrilla, con ensalada o arroz y frijoles, y agua fresca <i>Grilled chicken, beef &amp; fish tacos and more, with salad or rice and beans &amp; fruit drink</i>		
<b>Frutas 100% Natural</b> , 616 Broadway Ave. Chula Vista 91911	476-7190	<b>\$3*</b>
Sandwiches, ensaladas de fruta fresca, y ensalada chef, servidos con jugo natural <i>Sandwiches, fresh fruit salads and chefs salad, served with fresh juice</i>		
<b>Frutas 100% Natural</b> , 1318 3rd Ave. Chula Vista 91911	420-9780	<b>\$3*</b>
Sandwiches, ensaladas de fruta fresca, y ensalada chef, servidos con jugo natural <i>Sandwiches, fresh fruit salads and chefs salad, served with fresh juice</i>		
<b>Las Sirenas</b> , 651 Palomar St., Chula Vista 91911	425-8594	<b>\$2 - \$5</b>
Huevos, sandwiches, tacos, burritos, tostadas, pechuga o ensalada de pollo, y ensalada de fruta <i>Eggs, sandwiches, tacos, burritos, tostadas, chicken breast, chicken salad, and fruit salad</i>		
<b>Lomas Café</b> , 3218 Main St. Chula Vista 91911	425-1900	<b>\$2 - \$4</b>
Sopa de pollo, caldo de albóndigas, huevos, quesadillas y burritos <i>Chicken soup, meatball stew, eggs with pancake, quesadilla and burrito</i>		
<b>Mariscos y Birria Los Tokados</b> , 2638 Main St., Chula Vista 91911	575-0481	<b>\$2 - \$4***</b>
Tacos de carne, pescado o camarón, filetes y caldos, con ensalada o arroz y frijoles, y una bebida <i>Beef, fish or shrimp tacos, fish fillet, fish soup, served with salad or rice &amp; beans and a drink</i>		
<b>Plaza's Mexican Food</b> , 1550 Broadway Ave., Chula Vista 91911	476-1290	<b>\$2 - \$5</b>
Caldos y tacos de pescado, pollo o carne asada, y tostada de ceviche, servidos con aguas frescas <i>Soups and tacos of grilled beef, chicken and fish, and ceviche tostadas, served with fruit drinks</i>		
<b>Tropical Fruits Deli &amp; Juice Bar</b> , 1410 Broadway, Chula Vista 91911	427-5181	<b>\$4***</b>
Pechuga de pollo, emparedados de pavo o pescado, ensalada de atún, con 'side dishes' y bebidas <i>Chicken breast, turkey or fish fillet sandwiches, tuna salad, served with choice of side dishes and drinks</i>		

## Imperial Beach area

<b>Cesar 7 Mares</b> , 658 Hollister St., San Diego 92154	575-9395	<b>\$2 - \$3***</b>
Tacos de pescado/camarón, quesadillas y caldo, con arroz, frijoles y jugo <i>Fish and shrimp tacos, quesadillas and soups, with rice, beans and juice</i>		
<b>Chilitos Café</b> , 688 Hollister St., San Diego 92154	423-0862	<b>\$3 - \$4*</b>
Platillos de tacos, quesadillas, tostados, burritos, sandwiches, sopas, o ensaladas, todos con jugo <i>Tacos, quesadillas, tostados, sandwiches, burritos, soups and salads, all with juice</i>		

*continúa al otro lado / continued on other side*

## Menú Saludable para Niños / Healthy Menu for Children

<b>Echale Mexican Food</b> , 1850 Coronado Ave., San Diego 92154	429-1398	<b>\$2.45***</b>
Tostadas, tacos, quesadillas, tamales con arroz, frijoles y bebida <i>Tostadas, tacos, quesadillas, tamales with rice, beans and drink</i>		
<b>El Aguila</b> , 675 Saturn Blvd., San Diego 92154	575-0032	<b>\$3**</b>
Enchiladas, tacos, caldos, quesadillas, algunos con arroz. Bebidas 89 ¢ <i>Enchiladas, tacos, soups, quesadillas, some dishes with rice. Drinks 89¢</i>		
<b>El Tapatio</b> , 260 Palm Ave., San Diego 92154	423-3443	<b>\$4**</b>
Enchiladas, tacos, burritos y quesadillas con arroz, frijoles y una ensalada verde. <i>Enchiladas, tacos, burritos and quesadillas with rice &amp; beans and a green salad</i>		
<b>Exotic Juice</b> , 635½ 9th St., Imperial Beach 91932	429-5690	<b>\$3 - \$4*</b>
Sandwiches y ensaladas servidos con un licuado, jugo natural, o agua fresca <i>Sandwiches and salads served with a smoothie, natural juice, or fruit drink</i>		
<b>Fruit Palace</b> , 1290 Hollister St., San Diego 92154	575-6945	<b>\$3 - \$4***</b>
Tortitas de pollo, atún o jamón, ensalada de fruta o pico de gallo, con jugo natural <i>Small chicken, tuna &amp; ham sandwiches and fruit salads, with fresh juice</i>		
<b>Jalisco Café</b> , 1669 Palm Ave., Imperial Beach 92173	575-4955	<b>\$3 - \$4**</b>
Tacos, enchiladas, ensaladas, burritos, quesadillas y caldos, con arroz, frijoles y naranja. <i>Tacos, enchiladas, salads, burritos, quesadillas and soup, served with rice, beans &amp; orange wedges</i>		
<b>La Costa Azul</b> , 1555 Palm Ave., San Diego 92154	575-7735	<b>\$1 - \$3**</b>
Camarones rancheros, cocteles, caldos, filetes y tacos de pescado, con arroz, frijoles y ensalada. <i>Ranchero style shrimp, seafood cocktails, soups, fish fillet, fish tacos served with rice, beans &amp; salad</i>		
<b>Los Compadres</b> , 1290 Hollister St., San Diego 92154	575-4219	<b>\$1.70 - \$4</b>
Carne asada y arroz, tacos de pollo, caldo de res y un platillo de desayuno <i>Grilled beef with rice, chicken tacos, beef stew, and a breakfast plate</i>		
<b>Marcos Fine Italian Food &amp; Pizza</b> , 763 Palm Ave., San Diego 92154	424-3636	<b>\$5.25***</b>
Pasta, fettuccine y ravioli con varios tipos de salsas, con sopa o ensalada, pan y limonada <i>Pasta, fettuccine &amp; ravioli with choice of sauce, served w/soup or salad, bread &amp; lemonade</i>		
<b>Victoria's Mexican Food</b> , 1912 Coronado Ave., San Diego 92154	429-1109	<b>\$2.50***</b>
Mini tacos, quesadillas o tostadas de pescado, pollo o carne, con arroz, frijoles, naranja y agua fresca <i>Mini tacos, quesadillas &amp; tostadas of beef, chicken or fish, with rice, orange wedges &amp; fruit drinks</i>		

## San Ysidro

<b>Don Felix Café</b> , 143 W. San Ysidro Blvd., San Ysidro 92173	428-9144	<b>\$1 - \$4**</b>
Caldos, quesadillas, huevos, burritos, servidos con fruta, algunos con arroz y frijoles <i>Soups, quesadillas, eggs, burritos, served with fruit and some with rice and beans</i>		
<b>El Mango Manila</b> , 2004 Dairy Mart Rd., San Ysidro 92173	428-4330	<b>\$3*</b>
Cereal y fruta, ensalada de frutas, pico de gallo, servidos con jugo de naranja o zanahoria <i>Cereal with fruit, fruit salad, pico de gallo, served with orange or carrot juice</i>		
<b>El Pueblo</b> , 4184 Beyer Blvd., San Ysidro 92173	662-3806	<b>\$1 - \$5*</b>
Caldos, tacos, carne asada combo, con una botella de agua chica <i>Soups, tacos, carne asada combo, with a small bottled water</i>		
<b>Fresca</b> , 2963 Beyer Blvd., San Diego 92154	429-9191	<b>\$2.50 - \$4</b>
Ensaladas de fruta, pollo y atun, pico de gallo, sandwiches <i>Chicken, tuna, &amp; fruit salads, pico de gallo, and sandwiches</i>		
<b>Frutería la Unica</b> , 1270 Picador Blvd., San Ysidro 92173	662-2026	<b>\$5***</b>
Sandwiches de jamon, pollo o atun, y quesadillas, servidos con fruta fresca y jugo o agua fresca <i>Ham, chicken or tuna sandwiches served with fresh fruit and juice or fruit drink</i>		
<b>Los PaisaNos</b> , 106 Calle Primera, San Ysidro 92173	662-0520	<b>\$1.75 - \$5**</b>
Tacos de pescado, caldo de res, sopas y quesadilla de pollo, algunos con ensalada o arroz y frijoles. <i>Fish tacos, beef stew, sopas &amp; quesadillas, some dishes served with salad or rice &amp; beans</i>		
<b>Los Tres Potrillos</b> , 362 E. San Ysidro Blvd., San Ysidro 92173	428-1785	<b>\$2 - \$3.60***</b>
Tacos, burritos, quesadillas y enchiladas, con ensalada verde y una botella de agua <i>Tacos, burritos, quesadillas or enchiladas, served with green salad and bottled water</i>		